

介護老人保健施設

サ[☀]テラス ながとみ の ご案内



Sun Terrace Nagatomi 2003

「介護」に対する考え方

光あふれ、 楽しく豊かな人生を。

私たちは、
やさしさとぬくもりのある介護をいたします。

「介護老人保健施設サンテラスながとみ」は、
ご自宅での生活に不安をおもちの方や、
在宅復帰を目指される方などを対象とした介護保険施設です。
「脳卒中専門病院の経験」をもとに看護、介護、リハビリテーションを通して、
ご利用の皆さまの自立を支援させていただきます。

サンテラスながとみの3つのポイント

1っ

ご家族のご訪問など、交通に便利な「都市型の施設」
採光に配慮した開放的な建物。
春には敷地内に満開の桜が咲きほこります。

2っ

「脳卒中専門病院の経験」が生きています。
看護、介護、リハビリテーションを通して、
ご利用の方の自立を支援させていただきます。

3っ

お風呂は気持ちいい琥珀色の「源泉掛け流し温泉」です。
浴用の適応症：
筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり、運動麻痺における筋肉のこわばり、他



施設の取り組み

ご利用の方が住み慣れたご自宅に帰ることができるよう、生活動作の維持・向上を目指し、リハビリ職員による機能訓練と全介護職員による生活リハビリに取り組んでいます。

また、通所リハビリテーションは、ご利用の方の自立を支援するため、ご家族、医師・居宅ケアマネジャー・リハビリ職員などが参加するリハビリマネジメント会議を開催し、ご利用の方に適したリハビリを計画しています。

当施設は、ご利用の方の尊厳を守り、安全に配慮しながら在宅復帰・在宅療養支援機能加算施設として運営しています。



●浴室 天然温泉・特殊浴室（機械浴）

1階フロアに地下600メートルから湧出した天然温泉（さくらの湯）があります。入所・デイケアのご利用の方に大いに喜んでもらっています。また、特殊浴室（機械浴）も準備されています。全てのフロアには、個浴（天然温泉）があり、利用者個々の状況でご利用できます。



| 医療、介護、機能訓練の専門スタッフ

常勤職員／医師、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、マッサージ師、支援相談員、社会福祉士、介護支援専門員、管理栄養士、事務職員、チャプレン

非常勤職員／薬剤師
協力医療機関／永富脳神経外科病院
協力歯科医療機関／若杉歯科医院
訪問歯科／アルプス歯科、ハロー歯科

入所

定員50名

ご利用者 / 要介護1～5の方のみ
症状が安定し、医学的管理のもと看護、介護、リハビリテーションを必要とされる方。

短期入所

ショートステイ

ご利用者 / 要介護1～5、要支援の方
（介護予防の方を含みます。）
ご家族で介護されている方がご都合（休養・旅行・冠婚葬祭等）で、介護ができない時など、短期入所がご利用になれます。但し、介護度により利用日数に制限があります。



●屋上

サンテラスながとみは市街地に近く、交通の便もよい都市型の施設です。
屋上からは、オアシスタワーや高崎山などが一望でき、車椅子や足の不自由な方にもやさしい、木のフロアとなっています。



施設長（施設医師）
永富裕文



施設医師
安永昭

入所

定員
50名

(短期入所のご利用も可能です)

在宅復帰を目標にリハビリテーションを実施しています。R4システムの導入やフロア訓練による生活リハビリの強化など、様々な取り組みを実施し、地域に密着したサービスを提供しています。



1人部屋

1人部屋と4人部屋

- 2階 1人部屋 20室
- 3階 1人部屋 10室
- 4人部屋 5室

1人部屋は大半が有料個室で
A個室(17.75㎡)8室、
B個室(15.55㎡)22室です。



4人部屋

入所・デイケア

言語聴覚士によるリハビリテーション

当施設は、大分県内でも数少ない、専任の言語聴覚士が配置された施設です。言語聴覚士は、言語機能や聴覚に問題を抱えている方に対して、その機能の維持・向上を図るため、言語訓練や指導などを行う専門職です。他職種と協力して「食べる」ことへの支援、「コミュニケーション」への支援、その人らしく生活できることへの支援を入所・デイケアとも行っています。



■1日のスケジュール

7:00 起床

8:00 朝食

9:30 茶話会

職員が新聞を読み、記事を紹介しています。その間、お好みの飲み物をお楽しみいただいています。

10:30 生活リハビリ

各フロアにて、リハビリスタッフの指導のもと、入所者一人一人に合わせた、立つ、座る、歩くなどの生活動作の練習を実施しています。

11:00 機能訓練

一人一人に合わせて、必要な課題をひとつずつクリアしていくことで、在宅復帰につなげています。

12:00 昼食

14:00 レクリエーション

月間のスケジュールをたて、楽しみながら身体機能の維持・向上を目指しています(書道教室・音楽療法等)。

14:30 おやつ

行事に合わせたおやつタイムや、月に一度の手作りおやつの日をお楽しみいただいています。

16:00 えん下体操

声を出すことで、脳の活性化やえん下機能の向上を目標としています。

18:00 夕食



年間行事 イベント

2・3月 ● 花見



4・5月 ● 外出行事

5月 ● 家族会



7月 ● そうめん流し

8月 ● 夏祭り



9月 ● 敬老会



10月 ● 運動会



11月 ● 家族会

12月 ● 忘年会・クリスマス会

デイケア

(通所リハビリテーション)

定員
40名

ご利用の方を当施設の車両で送迎し、医学的管理のもと機能訓練や生活動作の練習、入浴・食事等の支援をさせていただき、日常生活の自立をサポートいたします。

■1日のスケジュール

お迎え

ご自宅の玄関までお迎えに上がります。



9:30

健康チェック

スタッフが血圧測定などの健康チェックをさせていただきます。



10:00

入浴

お風呂は源泉掛け流し温泉。介助が必要な方は、介護職員がお手伝いします。



10:30

リハビリ

専門のリハビリ職員がご利用の方ごとに計画を立て、その方のペースに合わせて理学・作業・言語療法などのリハビリテーションを行います。



12:00

昼食

管理栄養士が季節の食材を生かし食べやすくバランスのとれた食事を準備いたします。



14:00

レクリエーション

さまざまな趣味活動、四季折々の行事をお楽しみいただきます(書道教室・囲碁・将棋等)。



14:30

おやつ

手作りのおやつをお楽しみいただきます。

お送り

ご利用の方々を、当施設の送迎車で、ご自宅まで安全運転でお送りします。

多目的ホール

デイケア利用者が利用するホールで、2階まで吹き抜けの明るく開放的なホールです。ご利用の方がゲーム、読書、食事、趣味を楽しむスペースです。

お食事



楽しく美味しく召し上がっていただけるように、一年を通じて旬の食材を使用し、季節感を味わっていただいております。また、毎月一回、全国各地の名物を盛り込んだ駅弁を提供しています。さらに、よりよい食事を提供するため、ご利用の方へのアンケート調査と、給食会議での意見交換を行い、メニューに反映させています。

送迎車



メンテナンスの行き届いた福祉車両で、安心安全に送迎を行っています。

サービスご利用までの流れ

利用相談

入所のご利用に関するご相談を支援相談員が承ります。ご遠慮なくお問い合わせください。

月～土曜日の8:30～17:30 祝日は除く

デイケアのご利用につきましては、担当のケアマネジャーへご相談ください。

申し込み(入所)

ご家族に來所していただきます(施設見学、申込書へのご記入)。その際、支援相談員が面談による聞き取りを行います。

デイケアの方は、利用判定の前に一度、**体験デイケア**を利用していただいております。

利用判定

ご利用される方の生活状況や診療情報提供書をもとに、判定会議を開催し、ご利用の可否を判断させていただきます。

利用開始

ご利用の方と当施設との契約を行います。入所、デイケア共にサービス計画書(ケアプラン)に同意をいただき、サービス提供開始となります。

サンテラスながとみ 居宅介護支援事業所

現在、3名のケアマネジャーが、介護についての相談対応・ケアプラン作成を行っています。

当事業所では、ご利用の方が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるように、心身の状況や環境に応じたケアプラン(介護保険サービス等の利用計画書)を作成しています。また、そのケアプランに基づいて適切なサービスが提供されるよう、事業者や関係機関との連絡・調整を行っています。

居宅介護支援は、特定のサービスや事業者に偏ることがないよう、公正中立に行うこととされています。

ケアプランは、右記の流れで作成され、サービスの利用が開始されます。

Step1 アセスメント

ケアマネジャーが利用者宅を訪問し、ご利用の方の心身の状況や生活環境などを把握し、課題を分析します。

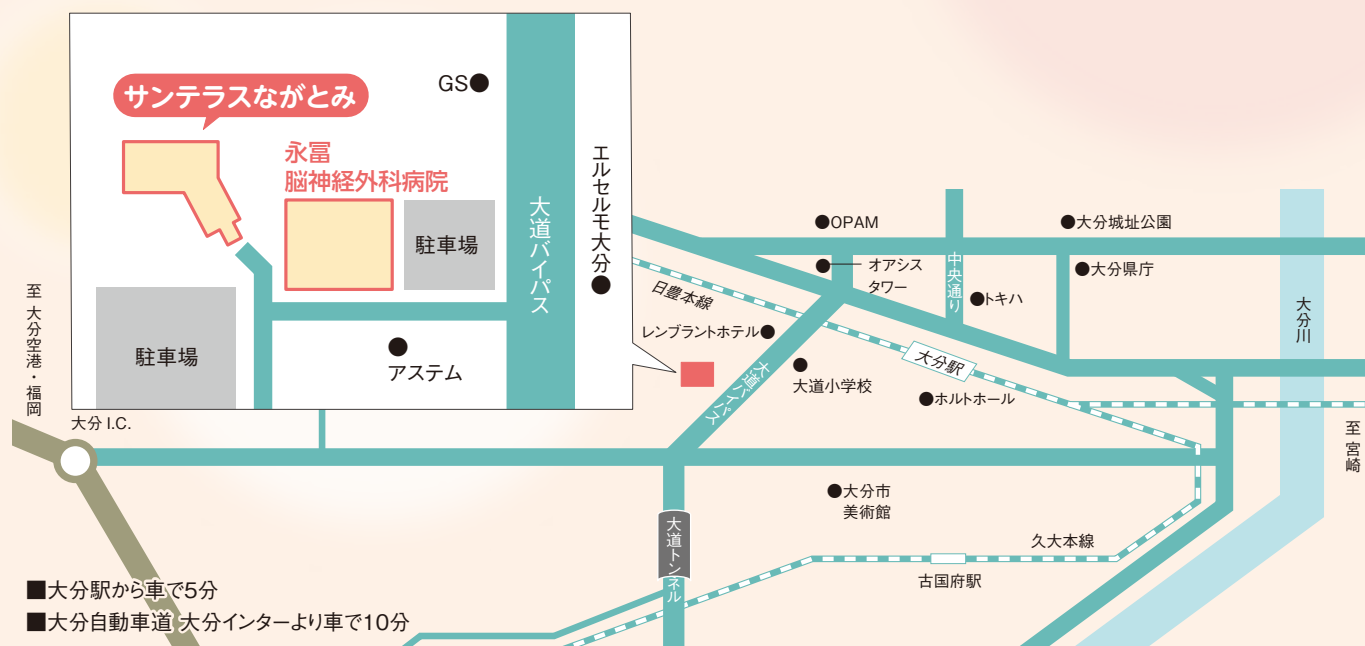
Step2 話し合い(サービス担当者会議)

ケアマネジャーとご利用者・家族・サービス提供事業者(デイサービス等)で、サービス内容の検討を行い、利用するサービスの種類や回数を決め、サービス利用の手続きを行います。

Step3 介護サービス利用スタート

サービス事業所と契約し、ケアプランに基づいてサービス利用がスタートします。





介護老人保健施設

サンテラス ながとみ

介護保険指定番号 介護老人保健施設 第4450180122号
関連事業所 サンテラスながとみ居宅介護支援事業所 事業所番号 第4470102445号

入所手続きなどのお問い合わせ
tel.097-545-1718

〒870-0820 大分市西大道2丁目2番1号
fax.097-546-4062 <http://www.nagatomi-hp.com/>

関連施設

医療法人健裕会
永富脳神経外科病院



サンテラスながとみ
居宅介護支援事業所

